



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning®




Verdt å vite om
Polen

Fakta Polen

 Språk
Polsk

 Hovedstad
Warszawa

 Innbyggere
38,5 mill.

 Religion
Katolisisme

 Valuta
Zloty

 Areal
312 000 km²

Her kan du lese en rekke praktisk informasjon i forbindelse med reiser til Polen

Tidsforskjell

Polen har samme tid som Norge, både vinter og sommer.

Transport i Polen

På våre reiser i Polen bruker vi busser av god standard med klimaanlegg. I byene kan du lett ta deg frem på egen hånd med buss.

Valuta og kredittkort

Valutaen i Polen heter zloty. Det er alltid greit å ha noen mynter og mindre sedler på seg til betaling i butikker, restauranter osv., der det kan være et problem å bruke store sedler.

De gjengse kredittkortene som Visa, MasterCard og American Express kan brukes til betaling overalt i Polen. Langt de fleste byene har minibanker, der du kan heve kontanter.

Prisnivå i Polen

Prisene i Polen er generelt noe lavere enn i Norge. Du kan få et måltid mat på en mellomklasserestaurant for rundt 170 kr. De fleste andre varer ligger på bortimot det halve av de typiske norske prisene.

Driks

Det er kutyme å gi driks på restauranter og lignende i Polen. Du kan avrunde regningen oppover til nærmeste 10 zloty eller legge på 10 %. I taxier kan du avrunde beløpet oppover hvis du har vært fornøyd.

På rundreiser og cruise vil sjåfører, guider og skipspersonale forvente et visst beløp i driks. Se vår beløpsanbefaling i reiseprogrammet ditt.

Elektrisitet

I Polen bruker man 230 volt/50 hertz, og stikkontaktene er av samme type som i Norge.

Telefon og internett

Polens internasjonale landekode er +48. Det kan være dyrt å ringe til og fra Polen samt å bruke mobiltelefonens internettadgang. Sjekk evt. med mobilselskapet ditt om dekning og priser før avreise.

Langt de fleste hoteller og mange kafeer og restauranter har internettadgang gratis eller mot betaling. Du kan logge på med datamaskinen eller nettbrettet ditt. Signalet og hastigheten kan imidlertid variere en del.

Internettkafeer er ikke så mangfoldige som de har vært. Det lokale turistkontoret eller biblioteket er sannsynligvis det greieste stedet å låne en datamaskin med internettadgang.

Drikkevann og hygiene

Offentlige toaletter finnes det ikke så mange av i Polen, og de er ofte mangelfullt rengjort. Du må normalt betale én eller to zloty for å bruke offentlige toaletter. Ta gjerne med en flaske hånddesinfeksjonsgel.

Vannet fra kranen er ikke trygt å drikke. Kjøp i stedet vann på flaske.

Røyking

I Polen er det forbudt å røyke i busser, i tog og på stasjoner og ved stoppesteder. Man kan heller ikke røyke innendørs på offentlige steder medmindre det foregår i spesielt avmerkede røykeværelser.

Takt og tone

Polakkene er generelt meget høflige overfor hverandre og for besøkende. Man håndhilser og holder opp døren for kvinner og lignende. Hvis du besøker en kirke, bør du dekke til armene og ikke gå med korte shorts eller skjørt.

Pass, visum og innreiseregler til Polen

Les om regler ved reiser til Polen nedenfor

Pass

Når du reiser med Albatros Travel, må passet ditt være gyldig i minst 6 måneder etter hjemreisen. Dette kravet er i tilfelle endringer eller uforutsette hendelser oppstår under reisen. Reiser du med pass som har mindre enn 6 måneders gyldighet, skjer dette på eget ansvar. Alle land har egne regler for passets gyldighet og disse kan sees på Utenriksdepartementets hjemmeside:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformation/id2413163/>.

Barn må være i besittelse av eget pass uavhengig av alder.

Hvis du ikke er norsk statsborger, må du sjekke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt ansvar å sørge for at du har riktige reisedokumenter når du møter opp på flyplassen.

Visum

Det kreves ikke visum til Polen for norske statsborgere på opphold under 90 dager.

Er du ikke norsk statsborger, må du undersøke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt ansvar å sørge for at du har de korrekte reisedokumentene når du møter opp i lufthavnen.

Innreisekrav til Polen

Det er for øyeblikket ingen spesielle innreisekrav for reisende fra Norge.

Du kan holde deg oppdatert på innreisekravene via Albatros innreisesjekk som du finner lenger ned på siden eller på Utenriksdepartementets sider: <https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformation/id2413163/>.

Vær oppmerksom på at innreisekravene kan endre seg med kort varsel og at det er ditt ansvar å sikre at du kan innfri de eventuelle krav som måtte gjelde på avreisetidspunktet. Skulle du ikke være i stand til dette vil reisen i utgangspunktet være tapt.

Albatros Innreisesjekk

Med Albatros Innreisesjekk kan du enkelt og greit skaffe deg overblikk over hvilke eventuelle visumkrav og spesielle innreisekrav som gjelder for ditt reiseland. Albatros Innreisesjekk er utviklet i samarbeid med Sherpa som tilbyr visumservice til gjester fra hele verden. Sherpa hjelper, mot et administrasjonsgebyr, med å søke e-visum til de reiseland hvor det er krav om dette. Vær oppmerksom på at dette er en service du betaler ekstra for og det alltid vil være mulig for deg å søke e-visum direkte. Vær også oppmerksom på at Albatros på utvalgte destinasjoner hjelper med gruppevisum eller ankomstvisum. Hvis dette er tilfelle, fremgår det i teksten over.

Vaksinasjon Polen

Det er normalt ikke krav om vaksinasjoner ved reiser til Polen

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

Klima og vær Polen

Få informasjon om Polens klima, og se været for Kraków, Warszawa och Gdansk.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
Kraków												
Dagstemperatur	1	3	8	14	19	22	23	23	19	14	6	2
Nattemperatur	-6	-4	-1	3	8	11	13	12	9	4	0	-4
Nedbør (mm)	35	30	35	50	74	94	81	76	60	49	40	38
Warszawa												
Dagstemperatur	0	2	7	13	19	22	24	23	18	12	6	2
Nattemperatur	-5	-4	-1	3	8	11	13	12	9	4	0	-3
Nederbörd (mm)	22	22	28	35	51	71	73	59	49	38	37	35
Gdansk												
Dagstemperatur	1	2	6	10	16	19	21	21	17	12	6	3
Nattemperatur	-8	-6	-1	4	9	12	14	13	9	4	0	-4
Nederbörd (mm)	30	30	30	59	76	113	82	69	48	47	33	30

Kilde: World Weather Information Service

Klimamessig kan Polen inndeles i to områder. Det nordlige og vestlige Polen har kystklima med relativt små forskjeller i sommer- og vintertemperaturer og en del nedbør. Mot øst og sør er klimaet mer kontinentalt med varmt sommervær, men det er ganske kaldt om vinteren.