



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning®



Verdt å vite om
Turkmenistan


Fakta om Turkmenistan

 Innbyggere
5,5 mill.

 Hovedstad
Asjkhabad

 Språk
Turkmensk og russisk

 Religion
Muslimer, primært sunni-retningen

 Valuta
Manat (TMM)

 Areal
488 100 km²

Nedenfor kan du lese en rekke praktiske opplysninger i forbindelse med reiser til Turkmenistan.

Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Turkmenistan varierer etter vår sommer- og vintertid.

Sommertid + 3 timer

Vintertid + 4 timer

Transport i Turkmenistan

Buss

Busser i Turkmenistan har ikke samme standard som i Norge. Vi har naturligvis valgt den beste kategorien med klimaanlegg der det er mulig.

Fly

På våre rundreiser i Turkmenistan flyr vi ofte de lengre strekningene med innenriksfly. I disse tilfellene vil reiselederen orientere om de praktiske forholdene.

Prisnivå

Turkmenistan har en av verdens største ressurser av olje og gass, og det har ført til at landet gjennom de seneste årene har opplevd en markant utvikling. Især i hovedstaden fremstår Turkmenistan i dag som et svært moderne land, mens det ute på landet fremdeles er et stykke igjen å gå.

Prisnivået ligger likevel fremdeles under hjemlige standarder, og prisene er absolutt rimelige. Et godt måltid kan fås for under 125 NOK.

Valuta og kredittkort

Turkmenistans valuta er manat (TMM). Hvis du vil ta ut penger via kredittkort, er det kun mulig i Asjkhabad. Det beste er å ta med kontanter – amerikanske dollar eller euro – og veksle dem på destinasjonen. Reiselederen vil være behjelpelig. VISA og MasterCard kan brukes på

de større hotellene og på finere restauranter i hovedstaden.

Drikkepenger

På mange hoteller, restauranter og kafeer vil det ofte bli lagt 10–15 % i service på regningen. Dette vil fremgå av regningen. Er service tatt med på regningen, behøver man ikke gi ytterligere drikkepenger.

Elektrisitet

Turkmenistan har 200 volt, som Norge. Stikkontakter kan variere mye, så ta for sikkerhets skyld med et adaptersett som har flere typer.

Telefon og internett

Den internasjonale landkoden for Turkmenistan er +993. Det er dyrt å ringe hjem fra Turkmenistan, så sjekk evt. med mobilselskapet ditt om dekning og priser for samtaler til og fra Turkmenistan. Wifi er sparsomt – og internettet generelt ustabil. På mange hoteller er det mulig å få internettforbindelse, men forbindelsen er upålitelig.

Drikkevann og hygiene

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen kan man imidlertid komme ut for såkalte pedaltoiletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter og i landområder kan også forekomme primitiv. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter, og evt. hånddesinfeksjons-gel (fås bl.a. på apoteker). Da er behovet for vann ikke så påtrengende. Du bør ikke drikke vann fra kranen; kjøp i stedet vann på flaske.

Røykning

Det er forbudt å røyke ute i det offentlige rom, men det

er tillatt å røyke innendørs i restauranter og på hoteller.

Takt og tone

Du må ikke ta bilder av offentlige bygninger, noe det

lokale politiet tar ganske alvorlig. Spør om tillatelse hvis du er i tvil. Det gjelder spesielle regler i forbindelse med besøk i templer og moskeer. Man har tildekkede armer og ben, og man tar skoene av før man går inn.

Pass, visum og innreiseregler til Turkmenistan

Les om regler ved reiser til Turkmenistan her.

Pass

Når du reiser med Albatros Travel, må passet ditt være gyldig i minst 6 måneder etter hjemreisen. Passet må ha minst 2 blanke sider. Dette kravet er i tilfelle endringer eller uforutsette hendelser oppstår under reisen. Reiser du med pass som har mindre enn 6 måneders gyldighet, skjer dette på eget ansvar. Alle land har egne regler for passets gyldighet og disse kan sees på Utenriksdepartementets hjemmeside:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformation/id2413163/>.

Barn må være i besittelse av eget pass uavhengig av alder.

Hvis du ikke er norsk statsborger, må du sjekke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt ansvar å sørge for at du har riktige reisedokumenter når du møter opp på flyplassen.

Visum

Visum er obligatorisk ved innreise til Turkmenistan og rekvireres ved ankomsten i Asjkhabad. Prisen kan variere fra 100 til 150 USD, som du skal ta med i kontanter, siden avregningen skjer kontant.

Du bes sende en tydelig fargekopi av passet ditt (siden med personopplysninger - se eksempel nedenfor), et passbilde og et utfylt visumskjema til Albatros snarest mulig – og senest 60 dager før avreise.

Visumskjemaet finner du nedenfor

Bemerk vennligst også at passet ditt skal være gyldig i minst 6 måneder utover oppholdets varighet, og det skal være minst 2 blanke sider i passet.

Innreisekrav til Turkmenistan

I forbindelse med ankomsten til Turkmenistan vil det i øyeblikket være krav om en hurtigtest for alle. Prisen er i skrivende stund 29 US dollar pr. person. Kravet om test forventes å bli fjernet, men ingen vet når det skjer enda.

Du kan holde deg oppdatert på innreisekravene via Albatros innreisesjekk som du finner lenger ned på siden eller på Utenriksdepartementets sider: <https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformation/id2413163/>.

Vær oppmerksom på at innreisekravene kan endre seg med kort varsel og at det er ditt ansvar å sikre at du kan innfri de eventuelle krav som måtte gjelde på avreisetidspunktet. Skulle du ikke være i stand til dette vil reisen i utgangspunktet være tapt.

Vaksinasjon Turkmenistan

Her kan du lese om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Turkmenistan.

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

Malaria

Det kan være malaria i Turkmenistan, men bare i begrenset omfang, og kun en godartet malaria. Det er ikke behov for forebyggende malariamedisin, men det anbefales at man beskytter sig mot myggstikk etter mørkets frembrudd.

Gul feber

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Klima og vær i Turkmenistan

Her kan du lese om Turkmenistans klima og været i hovedstaden, Asjkhabad.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
Asjkhabad												
Dagtemperatur	7	10	16	24	30	36	38	37	32	23	17	10
Nattemperatur	-2	0	5	11	16	21	23	21	15	9	5	1
Nedbør (mm)	9	8	11	10	7	2	1	1	2	5	6	8

Kilde: yr.no

Klimaet i Turkmenistan er utpreget innlandsklima med lange og hete somre og kalde vintre. Nedbøren er ekstremt liten, og det meste av landet er dekket av ørken.